



МЕНЮ № 14

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Каша молочная манная с изюмом	200	223
2. Батон с маслом	46/5	141,12
3. Какао на цельном молоке	200	123,32
ЗАВТРАК 2		
10.00 Сок	125	46,25
ОБЕД		
1. Салат «Витаминка»	60	70,67
2. Свекольник с мясом птицы	200	142,81
3. Плов с курицей	200	261
4. Компот из кураги	200	85
5. Хлеб ржаной	50	81,4
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК		
15.00 Напиток кисломолочный	154	79,5
1. Рыба, запеченная с картошкой	280	161,45
2. Хлеб пшеничный	40	87,90
3. Чай сладкий с лимоном	200	54
4. Апельсин	93	41,85
5. Кондитерское изделие	42	140,99
ИТОГО калорийность:		1788,00